

## 審査科目

昇級(3級～1級)

1 右半身構え (基本動作は相対動作、技法は左右)

2 左半身構え

3 体の変更(一)

4 体の変更(二)

5 臂力の養成(一)

6 臂力の養成(二)

7 指定技1

8 指定技2

9 指定技3

10 指定技4

11 指定技5

12 終末動作(一)

13 終末動作(二)

### 指定技

※四方投げ、後ろ技以外は座り技も含みます。

※両手持ち天地投げ以外、(一)・(二)があります。

	四方投げ	一ヶ条	二ヶ条	三ヶ条	四ヶ条	側面 入身投げ	正面 入身投げ	肘締め	小手返し	天地投げ
正面打ち	×	○	○	○	○	×	正面打○	○	○	×
横面打ち	○	○	×	○	○	×	横面打○	○	○	×
片手持ち	○	×	○	×	×	片手持○	×	×	×	×
両手持ち	○	×	×	×	×	×	×	×	×	両手持○
肩持ち	×	○	○	×	×	肩持○	×	○	×	×
胸持ち	×	×	×	×	×	×	×	胸持○	×	×
後ろ技両手持ち	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×

上記以外

座り技両手持ち呼吸法(一)(二)