

## 審査科目

10級～4級

9～10級 ※基本動作は単独動作

- 1 右半身構え
- 2 左半身構え
- 3 正座法
- 4 膝行法
- 5 体の変更(一)
- 6 体の変更(二)
- 7 臂力の養成(一)
- 8 臂力の養成(二)
- 9 終末動作(一)
- 10 終末動作(二)

6～8級 ※基本動作は単独動作、技法は左右

- 1 右半身構え
- 2 左半身構え
- 3 正座法
- 4 膝行法
- 5 体の変更(一)
- 6 体の変更(二)
- 7 臂力の養成(一)
- 8 臂力の養成(二)
- 9 終末動作(一)
- 10 終末動作(二)
- 11 片手持ち四方投げ(一)
- 12 片手持ち四方投げ(二)
- 13 正面打ち一ヶ条抑え(一)
- 14 正面打ち一ヶ条抑え(二)

5級 ※基本動作は相対動作、技法は左右

- 1 右半身構え
- 2 左半身構え
- 3 体の変更(一)
- 4 体の変更(二)
- 5 臂力の養成(一)
- 6 臂力の養成(二)
- 7 片手持ち二ヶ条抑え(一)
- 8 片手持ち二ヶ条抑え(二)
- 9 正面打ち三ヶ条抑え(一)
- 10 正面打ち三ヶ条抑え(二)
- 11 片手持ち側面入身投げ(一)
- 12 横面打ち正面入身投げ(二)
- 13 終末動作(一)
- 14 終末動作(二)

4級 ※基本動作は相対動作、技法は左右

- 1 右半身構え
- 2 左半身構え
- 3 体の変更(一)
- 4 体の変更(二)
- 5 臂力の養成(一)
- 6 臂力の養成(二)
- 7 正面打ち四ヶ条抑え(一)
- 8 胸持ち肘締め(二)
- 9 正面打ち小手返し(二)
- 10 両手持ち天地投げ(一)
- 11 座り技両手持ち呼吸法(一)
- 12 指定技
- 13 終末動作(一)
- 14 終末動作(二)

指定技

- 片手持ち四方投げ (一)・(二)
- 正面打ち一ヶ条抑え(一)・(二)
- 片手持ち二ヶ条抑え(一)・(二)
- 正面打ち三ヶ条抑え(一)・(二)
- 片手持ち側面入り身投げ(一)
- 横面打ち正面入り身投げ(二)