

審査科目

昇段(初段)

1 右半身構え (基本動作は相対動作、技法は左右)

2 左半身構え

3 臂力の養成(一)

4 臂力の養成(二)

5 指定技1

6 指定技2

7 指定技3

8 指定技4

9 指定技5

10 終末動作(一)

11 終末動作(二)

12 指定自由技

※赤字は新しく増えた技です。

※四方投げ、呼吸法、後ろ技以外は座り技も含まれます。

※全て(一)・(二)があります。

指定技

	四方投げ	一ヶ条	二ヶ条	三ヶ条	四ヶ条	側面 入身投げ	正面 入身投げ	肘締め	肘当て 呼吸投げ	小手返し	天地投げ
正面打ち	×	○	○	○	○	×	正面打○	○	○	○	×
横面打ち	○	○	○	○	○	×	横面打○	○	×	○	×
片手持ち	○	○	○	×	○	片手持○	×	×	○	×	×
両手持ち	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	両手持○
肩持ち	×	○	○	○	×	肩持○	×	○	×	×	×
胸持ち	×	×	×	×	×	×	×	胸持○	×	×	×
正面突き	×	×	×	×	×	×	×	×	×	正面突○	×
後ろ技両手持ち	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×
後ろ技片手襟持ち	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×

上記以外

半身半立ち両手持ち四方投げ

半身半立ち片手持ち四方投げ(一)(二)

座り技両手持ち呼吸法(一)(二)(三)

指定自由技

片手持ち 正面打ち 正面突き

両手持ち 横面打ち